

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.03.25

Зав. производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Идиятуллина Р.Р.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                          | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                             |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)                     |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Сыр голландск.(порц)                                        | 10         |        |             |              |                    | 37,28        |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом                      | 180/3      |        |             |              |                    | 229,05       |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом                        | 200/18     |        |             |              |                    | 129,77       |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 69,43  |             | 69,43        |                    | 508,49       |
| Льготное питание 1-4класс                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Сыр голландск.(порц)                                        | 10         |        |             |              |                    | 37,28        |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом                      | 180/3      |        |             |              |                    | 229,05       |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом                        | 200/18     |        |             |              |                    | 129,77       |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                                |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком    | 200/63     |        |             |              |                    | 269,1        |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 123,56 |             | 123,56       |                    | 1 138,66     |
| Льготное питание 5-11класс                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Сыр голландск.(порц)                                        | 15         |        |             |              |                    | 56,43        |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом                      | 200/5      |        |             |              |                    | 264,97       |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом                        | 200/18     |        |             |              |                    | 129,77       |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                                |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком    | 200/63     |        |             |              |                    | 269,1        |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 130,18 |             | 130,18       |                    | 1 193,73     |
| Питание для детей из многодетных семей                      |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Сыр голландск.(порц)                                        | 15         |        |             |              |                    | 56,43        |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом                      | 200/5      |        |             |              |                    | 264,97       |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом                        | 200/18     |        |             |              |                    | 129,77       |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 88,00  |             | 88,00        |                    | 563,56       |
| Завтрак+доп.пит                                             |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Сыр голландск.(порц)                                        | 10         |        |             |              |                    | 37,28        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.25

Зав производством:

Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник:

Идиятуллина Р.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                          | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                             |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом                      | 180/3      |        |             |              |                    | 229,05       |
| Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом                       | 200/18     |        |             |              |                    | 129,77       |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                                |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком    | 200/63     |        |             |              |                    | 269,1        |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 123,56 |             | 69,43        | 54,13              | 1 138,66     |
| Одноразовое питание                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                         | 120        |        |             |              |                    | 127,45       |
| Чай полусладкий                                             | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 9,60   |             | 9,60         |                    | 217,99       |
| Одноразовое питание                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Сыр голландск.(порц)                                        | 15         |        |             |              |                    | 56,43        |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом                      | 200/5      |        |             |              |                    | 264,97       |
| Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом                       | 200/18     |        |             |              |                    | 129,77       |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 88,00  |             | 9,60         | 78,4               | 563,56       |
| Дополнительное питание                                      |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком    | 200        |        |             |              |                    | 204,66       |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 565,73       |
| Работники                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                         | 114        | 5,52   |             |              |                    | 121,07       |
| Чай полусладкий                                             | 180        | 0,99   |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 9,60   |             |              |                    | 211,61       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.03.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Идиятуллина Р.Р.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                     | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская<br>плата | эн.цен.<br>ккал |
|----------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|-----------------------|-----------------|
|                                        |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                       |                 |
| Дополнительно                          |            |       |             |              |                       |                 |
| Салат из отварной свеклы               | 100        | 6,61  |             |              |                       | 108,34          |
| Винегрет из овощей (без лука)          | 100        | 8,59  |             |              |                       | 112,87          |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом | 205        | 18,57 |             |              |                       | 264,97          |
| Чай полусладкий                        | 200        | 1,10  |             |              |                       | 21,5            |
| Пирожное "Ореховая зебра" 0,052        | 52         | 28,00 |             |              |                       | 228,8           |
| Пирожное "Медовик " 0,070              | 70         | 29,00 |             |              |                       | 227,72          |
| Пирожное "Муза" 0,050                  | 50         | 23,00 |             |              |                       | 214,57          |
| Маффин "Солнечный" 0,060               | 60         | 29,00 |             |              |                       | 360,44          |